



Игротека для родителей - «Мой веселый звонкий мяч...»

Игры с мячом – прекрасное средство для профилактики речевых нарушений в раннем возрасте.

- Игры с мячом отвлекают внимание ребенка от речевых проблем и побуждают к общению;
- Освобождают детей от утомительной неподвижности;
- Помогают разнообразить виды деятельности во время игры;
- Развивают общую и мелкую моторику, ориентировку в пространстве;
- Помогают проводить работу над развитием просодических компонентов речи;
- Регулируют силу и точность движений;
- Активизируют произвольное внимание и формируют произвольное;
- Развивают и нормализуют эмоционально-волевую сферу, что особенно важно для гиперактивных детей;
- Развивает глазомер, силу, ловкость, быстроту реакции;
- Развивает мышечную силу, улучшают обмен веществ и работу основных органов.



Игр с мячом много, мы вам представляем некоторые:

1. На развитие общей моторики:

* «Катись, катись мячик» -

сядьте на пол друг против друга и покатайте мяч друг другу.

* «Забодаю» - ребенок встает на четвереньки на коврик и толкает головой мяч, не касаясь его руками. Задача ребенка докатить мяч до конца коврика.

* **«Футболист»** - встать друг против друга на расстояние примерно 2м. по очереди прокатывайте мяч в ворота, установленные заранее (это могут быть кубики, кегли и т. п.)

Футболистом я зовусь,
Гол забить я не боюсь.

* **«Домашний боулинг»** - сбить мячом расставленные кегли на расстоянии 1-2 м. от играющих.

* **«Догони мяч»** - встать вокруг и передавать мяч по кругу

Раз, два, три! Мяч скорей беги!

Четыре, пять, шесть! Вот он, вот он здесь!

Семь, восемь, девять! Кто догнать сумеет?

2. Профилактика речевых нарушений:

* **«Найди ежиков»** - загадать загадку «Под соснами, под елками лежат мешки с иголками», ребенок отгадывает загадку и, ориентируясь в пространстве собирает мячики под столом, стулом, на полке и т. д. берут по одному мячу и говорят где нашли.

* **«Соберем в корзинку, разноцветные соринки»** - мячи разбрасываются по комнате, дети собирают их по цветам в корзинки того же цвета.

* **«Летающий мячик»** - на формирование правильной воздушной струи. На конец палочки для коктейля прикрепить полиэтиленовый пакет с теннисным шариком внутри. Дуть в трубочку, не надувая щек, чтобы мячик летал.

Надувайся, шарик, больше!

Щечек ты не раздувай!

Поиграй ты с нами дольше,

Катись, прыгай и летай!

* **«Песенка звуков»** - пропеть любой гласный звук А, О, У, И, Э, одновременно прокатывать мячик по столу или на полу.

* **«Барабанищик»** - на развитие слухового внимания. Малыш стоит возле мяча и барабанит по нему ладонями. По сигналу «стоп» он должен прекратить стучать по мячу.

3. Развитие мелкой моторики:

* **«Послушный мячик»** - массаж кистей рук. Катать мяч между ладошками.

Вот какой послушный мячик!

Не шалит он и не скачет.

Будем в мячик мы играть,
Станем мы его катать.

*** Упражнение с мячом-ежиком**

Разминочные упражнения с мячом-ежиком, движения соответствуют тексту.

Я мячом круги катаю,
Взад-вперед его гоняю
Им поглажу я ладошку
Будто я сметаю крошку.
И сожму его немножко
Как сжимает лапку кошка.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк:
Мяч летает между рук.