

**Сценарий спортивно-оздоровительного досуга, для родителей и детей
подготовительной к школе группы
«МЫ РАСТЕМ ЗДОРОВЫМИ»**



**Воспитатель:
Корякина Ирина Валерьевна**

Задачи:

Объединить детей и родителей одной целью, сплотить в один коллектив для реализации поставленной задачи: оздоровление подрастающего поколения и формирование представлений о здоровом образе жизни, как о норме.

Активизировать участие родителей в общественной жизни своих детей в Детском саду.

Воспитывать у детей дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.

Создать положительный эмоциональный настрой у детей: веселье, бодрое настроение, почувствовать радость движения.

Развивать двигательные навыки: силу, быстроту, гибкость, координацию, выносливость.

Оборудование: магнитная доска, магнитика, материал для фиксации счета игры: шарфики, носовые платочки, вырезанные из цветной бумаги. Два кольца, две стойки, шесть конусов, две ракетки, два воланчика, пара футбольных ворот, два футбольных мяча, две шайбы, две клюшки, баскетбольные стойки, два маленьких мяча, сетка волейбольная, шары воздушные (20 шт.), секундомер, два модуля, две дуги, две скамейки, по два больших и маленьких обруча, медали, витамины.

Ход досуга.

Ведущая: На спортивную площадку приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья начинается у нас.
Кто всех быстрее, кто всех сильнее, нам очень интересно.
Пусть слышится веселый смех и не смолкает песня.

Дети и взрослые под музыку входят в зал, перестраиваются в три колонны. Ведущая проводит разминку – аэробику.

Участники перестраиваются в одну шеренгу, садятся на скамейки.

Ведущая: Ребята, я знаю, что к нам торопиться гость. А вот кто? Вы угадайте.

Нам простым моим вопросом не потратишь много сил:
Папа парня с длинным носом из полена смастерил.

Дети: Буратино!

Входит Буратино (костюмированный родитель).

Буратино: Здравствуйте, ребята!
У меня печальный вид –
Голова моя болит,
Я чихаю и охрип!

Ведущая: Что такое?

Буратино: Это ГРИПП!

Ведущая: Буратино, а вот наши ребята никогда не болеют, они расскажут почему.

1 ребенок: Утром рано умываюсь, полотенцем растираюсь,
И от вас друзья не скрою – постоянно уши мою.

2 ребенок: Постоянно нужно есть для зубов для наших
Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу!

3 ребенок: Чтоб быть быстрым, чтоб быть ловким
Я на завтрак ем морковку!

4 ребенок: Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна
От лени и болезни спасает нас она!

Буратино: Я все понял! Обещаю по утрам зубы чистить,

Умываться и зарядкой заниматься!

С криками: «Нет, нет, помогите!» появляются Кашель и Насморк (костюмированные родители). Кашель обвязан шарфом, у Насморка на груди большой носовой платок.

Кашель: Ну вот, и добрались до вас, друзья!

Насморк: Давно мы собирались сделать свое черное дело! В округе всех заразили инфекцией своей, настала и ваша очередь!

Чихает, при этом обрызгивает детей из маленькой клизмы водой.

Ведущий: Будьте здоровы, живите богато!

Кашель: Опять слышу эти слова, ненавижу их. Не люблю здоровых, смелых да умелых!

Насморк: Я люблю ленивых, хилых, некрасивых и совсем больных, вялых и худых. Ну-ка быстро, Кашель. Приступай, обливай, заражай!

Ведущая: Не боимся мы угроз! Вы не сомневайтесь, и не будем мы болеть, даже не старайтесь! Знаем мы один секрет и такое слово:..

Дети: Спорт мы любим с детских лет и будем все здоровы!

Ведущая выставляет мольберт в центре зала.

Кашель: А вот мы сейчас узнаем, как вы любите спорт.

Насморк: Викторина по видам спорта.

На магнитной доске приготовлены картинки с изображением: бегущий ребенок – легкая атлетика, клюшка с шайбой – хоккей, футбольный мячик – футбол, сетка и мячик – баскетбол, кольцо и мяч – волейбол, ракетка и волан - бадминтон.

Кашель: Что же делать, как нам быть?

Насморк: Здесь некого нам заразить!

Ведущая: Вы с нами оставайтесь и к спорту приобщайтесь, и поймете вы тогда как полезна и приятна всем здоровая среда! Ребята, предлагаю оставить на празднике спорта и здоровья Кашель и Насморк! Вы согласны?

Дети: Да!

Ведущая: Сейчас мы лихо справимся с недугом. Капитан команды Кашель раздает членам своей команды шарфики, Насморк – носовые платки. Это эмблемы ваших команд. Ну а все ли вы здоровы?

Дети: Все здоровы! Все здоровы!

Ведущая: А к проверке вы готовы?

Дети: Да, готовы!

Ведущая (*звонит по телефону*):

Уважаемый, Доктор Айболит, засвидетельствуйте состояние здоровья спортсменов.

Входит Айболит (костюмированный родитель).

Ведущий: Доктор, эти вот ребята все в спортсмены кандидаты. Я прошу вас дать ответ: «Все годятся или нет?».

Айболит: Вы дышите, не дышите,

Все в порядке, отходите.

Вместе руки поднимайте,

Превосходно, опускайте.

Наклонитесь, разогнитесь,

Встаньте прямо, улыбнитесь!

Да, осмотром я доволен –

Из ребят никто не болен!

Каждый весел и здоров и

К занятиям готов!

Ведущая: А теперь дорогие взрослые и дети, объявляю открытие соревнований. Поприветствуем команды.

Команды выстраиваются к финишной прямой.

Королева спорта – легка атлетика! Начнем с бега.

1. Бег с «кольцом» По сигналу оббегаем стойку, возвращаемся к команде. И так, начали!

Оценивать и фиксировать результаты эстафет будем так – за победу команде 2 балла, за проигрыш 1 балл..

2. «Бадминтон». Бег с воланом на ракетке.

3. «Футбол». Попасть мячом в ворота.

4. «Хоккей с шайбой». Ведение шайбы клюшкой.

5. «Баскетбол». Забрасывание мяча.

6. «Волейбол». Командная игра.

Сетку натянули мы,

Вместо мячика – шары.

Чем меньше останется шаров на вашей стороне поля, тем больше очков вы заработаете. Время игры 2 минуты.

7. Заключительная эстафета «Полоса препятствий».

Подведение итогов. Награждение команд.

Айболит: За спорт и оздоровление получите поощрение!

Айболит снимает с участников команд шарфы и платки и угощает витаминами.

Ведущая: Мы живем в стране богатой,

И не жалко ничего ей для вас, ребята.

Стадионы новые дарит вам не зря,

Чтобы вы здоровыми выросли, друзья!

Чтобы каждый стал сильней!

Чтобы каждый стал смелей!

И хорошими делами помогал стране своей!

Дети: Спорт – здоровье!

Спорт – успех!

Спорт - это радость для всех!

Под спортивный марш дети выходят из зала.