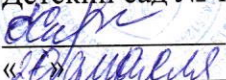

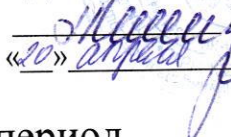



Согласовано  
Старшая медицинская сестра ЦРР-  
Детский сад № 105 «Умка»  
 Е.Д.Скрябина  
«» 2021 год

Утверждаю  
Заведующий ЦРР -  
Детский сад № 105 «Умка»  
 Л.И.Костив  
«» 2021 год

Режим дня на тёплый период  
(дети с 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время проведения
<b>Прием</b> детей на участке, прогулка, игры, беседы с родителями, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	8.00- 8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
<b>Прогулка</b> Спортивные, подвижные игры, прогулки за пределы ДООУ, развлечения, праздники	9.00- 11.55
<b>Второй завтрак</b>	9.00-9.15
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, физкультурно-оздоровительная, восприятие художественной литературы	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (глубокое умывание, мытье ног)	11.55-12.10
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.30
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.30-15.45
<b>Подготовка к полднику. Полдник</b>	15.45 – 16.00
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская, чтение художественной литературы	16.00-18.30
<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>	18.30-19.00
Прогулка: игры, беседы с родителями, познавательно-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки, уход детей домой	19.00 -20.00
<b>Подготовка к ужину. Ужин (ночная группа)</b>	20.30 – 20.40
<b>Подготовка ко сну. Сон.</b>	20.40 – 21.00

Согласовано  
Старшая медицинская сестра ЦРР-  
Детский сад № 105 «Умка»  
*Е.Д.Скрябина*  
«*10*» *апреля* 2021 год

Утверждаю  
Заведующий ЦРР-  
Детский сад № 105 «Умка»  
*Л.И.Костив*  
«*10*» *апреля* 2021 год

Режим дня на тёплый период  
(дети с 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время проведения
<b>Прием</b> детей на участке, прогулка, игры, беседы с родителями, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.	8.00-8.30
<b>Завтрак</b>	8.30-9.00
<b>Прогулка</b> Спортивные, подвижные игры, прогулки за пределы ДООУ, развлечения, праздники	9.00- 12.10
<b>Второй завтрак</b>	9.00 - 9.20
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, физкультурно-оздоровительная, восприятие художественной литературы	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (глубокое умывание, мытье ног)	12.10 – 12.20
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон с доступом свежего воздуха	12.50-15.30
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.30-15.45
<b>Подготовка к полднику. Полдник</b>	15.45 – 16.00
Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно-досуговая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская, чтение художественной литературы	16.00-18.30
<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>	18.30-19.00
Прогулка: игры, беседы с родителями, познавательно-исследовательская деятельность, возвращение с прогулки, уход детей домой	19.00 -20.00
<b>Подготовка к ужину. Ужин (ночная группа)</b>	20.30 – 20.40
<b>Подготовка ко сну. Сон.</b>	20.40 – 21.00