

СПОРТИВНЫЙ ЭКСПРЕСС



Апрель 2021

«Большой спорт»

На чемпионате по вольной борьбе среди парней победила девочка

«Спортивные новости»

Городские соревнования НВС

«Здоровьесберегающие технологии»

Пальчиковая гимнастика, группа Кэнчэри

«Это надо знать»

Спортивный уголок дома



«Спорт в моей семье» Семья Павловых

**«Спорт живет в нашей семье,
мы с ним счастливы вдвойне»**

Сегодня в гостях у нашей рубрики «Спорт в моей семье» семья Павловых.

О том, какое место занимает спорт в жизни семьи, нам расскажет Ильдар Павлов воспитанник подготовительной группы «Улыбка».

В каждой семье есть общие интересы или традиции, объединяющие всех ее членов. В нашей семье Павловых всех объединяет спорт.



Моя бабушка мастер спорта СССР по стрельбе из лука, она завожила с самого раннего детства тягу к спорту и спортивный характер моему папе Илье Ильичу. Мой папа в школьные и студенческие годы профессионально занимается боксом, занимая призовые места в республиканских соревнованиях.

Мама Виктория Ивановна занималась легкой атлетикой, старшая сестра Амалия, тоже как мама предпочла легкую атлетику. Кубки и медали моих родителей украшают наш дом, и вдохновляют меня с сестрой.

Я люблю активные развлечения, разнообразные подвижные игры и получаю от этого невероятное удовольствие. С видом спорта, я еще не определился, но знаю точно, что спорт в моей жизни уже есть.



Во второй младшей группе «Жанзэри» ежедневно проводится пальчиковая гимнастика, как индивидуально, так и с подгруппой. Пальчиковая гимнастика проводится в течение дня: во время утренней гимнастики, физкультминуток, в свободное время утром и после сна по 2 – 3 минуты. Пальчиковая гимнастика в стихотворной форме помогает поставить правильное дыхание, способствует овладению навыкам мелкой моторики, помогает развивать речь, снимает тревожность. Дети с удовольствием выполняют упражнения «Семья», «Салат капустный», «Мы делили апельсин» и многие другие сюжеты. Также они сами любят выступать в роли ведущего. Они чувствуют ответственность и дорожат тем, что именно ему поручили эту роль. Это является, своего рода мотивацией детей.

Таким образом, пальчиковые игры не только оказывают благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливают руку к письму.

РУБРИКА:
«СПОРТИВНЫЕ НОВОСТИ»



Завершились окружные и городские соревнования по национальным видам спорта (НВС) среди воспитанников г. Якутска.

Наша команда детского сада заняла 1 место в окружных соревнованиях, выиграв все состязания: прыжки через нарты, прыжки «кубоках», бег. Пройдя отбор в округе, дети приняли участие в городских соревнованиях по НВС, где представляли команду Октябрьского округа. Дети состязались достойно. Ежедневные тренировки показали высокий результат.

Кубок и 1 место в городских соревнованиях по национальным видам спорта стал наш!

Ура, нашим чемпионам!!!

РУБРИКА:
«БОЛЬШОЙ СПОРТ»



На чемпионате по вольной борьбе среди парней в Якутии победила девочка.

Соревнования памяти Николая Алексеева – Матбора проходили в селе Бетон. Девочка – борец Варя Явювская отправила шестерых соперников на «ступень».

Всего на ковре Варя победила 16 спортсменов и стала безоговорочной чемпионкой турнира.

РУБРИКА:
«ЭТО НАДО ЗНАТЬ»

Ваш ребенок хочет лазать? Прыгать? Висеть? Качаться? Спортивный уголок – это незаменимый помощник для поддержания физического развития. Он помогает разумно организовать досуг детей, способствует закреплению двигательных навыков, помученных в детском саду, развитию ловкости, самостоятельности, возможности самообучаться, а главное, все это он делает дома, в одном месте, вне зависимости от погодных условий и наличия свободного времени у родителей.

Преимущества спортивного уголка:

- Приучение малыша к подвижному, активному образу жизни
- Укрепление опорно – двигательного аппарата
- Тренировка ловкости, выносливости, координации движений
- Организация подвижных игр в специальной зоне
- Профилактика стрессов.



Выбирая спортивный уголок для детей, учитываются моменты:

- Функциональность
- Безопасность материала и самого уголка
- Компактность
- Комплектация согласно возрасту ребенка

Грамотно подобранный спортивный уголок для детей в квартиру является гарантией здорового организма и тела не только ребенка, но и всех членов семьи.

Спортивный детский уголок – это мечта любого ребенка.



Победители городских национальных спортивных игр

**Данилевская Дарья
Нестеров Виктор**

**Антипьева Полина
Титов Ярослав**