

Согласовано  
Старшая медицинская сестра МДОБУ ЦРР -  
Детский сад № 105 «Умка»  
Е.Д. Скрыбина  
« 2021г



Утверждено  
Заведующий МДОБУ ЦРР -  
Детский сад № 105 «Умка»  
Л.И. Костив  
« 2021г



**Режим деятельности детей в**  
**МДОБУ ЦРР-Детский сад №105 «Умка»**  
(холодный период)  
(средняя группа)

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30 - 8.20	Прием детей. Утренний фильтр, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность детей. ХБТ
8.20 - 8.28	Утренняя гимнастика (8 минут)
8.28 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды
8.55 - 9.00	Подготовка к НОД
9.00 - 9.20	Непосредственно образовательная деятельность
9.20-9.30	Перерыв. Самостоятельная деятельность
9.30 - 9.50	Непосредственно образовательная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа с детьми.
11.25 - 11.50	Возвращение с прогулки.
11.50 – 12.00	Чтение художественной литературы
12.00- 12.20	Подготовка к обеду. Обед. Обучение КГН
12.20 - 15.00	Сон. Создание тихой обстановки для сна (в период адаптации); сон с использованием музыкотерапии
15.00 - 15.15	Подъем, воздушные, водные процедуры (гимнастика после сна)
15.15 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Обучение культуре еды.
15.35 - 16.10	Самостоятельные игры детей.
16.10 - 16.25	Непосредственно образовательная деятельность
16.25 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.
17.40 – 18.20	Дидактические игры, труд. СХД. Коррекционная, индивидуальная работа.
18.20-18.40	Подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические навыки.
18.40 – 19.30	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой

Согласовано  
Старшая медицинская сестра МДОБУ ЦРР -  
Детский сад № 105 «Умка»  
Е. Д. Скрибина  
2021г



Утверждено  
Заведующий МДОБУ ЦРР -  
Детский сад № 105 «Умка»  
Л. И. Костив  
2021г



**Режим деятельности детей в  
МДОБУ ЦРР-Детский сад №105 «Умка»**  
(холодный период)  
(старшая группа)

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30 - 8.20	Прием детей. Утренний фильтр, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (10 минут)
<b>8.30 - 8.55</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды
8.55 - 9.00	Подготовка к НОД
9.00 - 9.25.	Непосредственно образовательная деятельность
9.25-9.35	Перерыв. Самостоятельная деятельность
9.35 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00-10.10	Перерыв. Самостоятельная деятельность
10.10 -10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35-10.45	Фрукты, сок
10.45 – 11.55	Прогулка. Наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа с детьми.
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.05– 12.30	Обед. Воспитание культуры еды.
12.30 - 15.00	Дневной сон с использованием музыкотерапии
15.00 - 15.25	Подъём. Закаливающие процедуры Гимнастика пробуждения. Подготовка к полднику.
15.25 - 15.40	Полдник Воспитание культуры еды
15.40 - 16.10	Чтение художественной литературы
16.10 – 16.35	Непосредственно образовательная деятельность
16.35 – 17.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
17.50 - 18.20	Дидактические игры, труд. СХД. Коррекционная, индивидуальная работа.
18.20 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические навыки.
18.40 – 19.30	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой

Согласовано  
Старшая медицинская сестра МДОБУ ЦРР -  
Детский сад №105 «Умка»  
В.И. Скрыбина  
« 04 » 2021 г



Утверждено  
Заведующий МДОБУ ЦРР -  
Детский сад №105 «Умка»  
Л.И. Костица  
« 04 » 2021 г



**Режим деятельности детей в  
МДОБУ ЦРР-Детский сад №105 «Умка» (холодный период)  
(подготовительная группа)**

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30 - 8.15	Прием детей и осмотр Индивидуальная работа по развитию мелкой моторики, беседы. Самостоятельная игровая деятельность детей. Дежурства
8.15 - 8.27	Утренняя гимнастика (12 минут)
8.27 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культуры еды
8.55 - 9.00	Подготовка к НОД
9.00 - 9.30	Непосредственно образовательная деятельность
9.30-9.40	Перерыв. Самостоятельная деятельность
9.40 - 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20 -10.50	Непосредственно образовательная деятельность
10.50 - 12.00	Прогулка. Наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа с детьми.
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.10 - 12.30	Обед. Воспитание культуры еды.
12.30 - 15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00 - 15.25	Подъём. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику.
15.25 - 15.40	Полдник. Воспитание культуры еды
15.40- 16.10	Непосредственно образовательная деятельность
16.10 – 16.30	Чтение художественной литературы.
16.30 – 17.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
17.50 - 18.20	Дидактические игры, труд. СХД. Коррекционная, индивидуальная работа.
18.20 – 18.40	Подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические навыки.
18.40 – 19.30	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой





**Режим деятельности детей в  
 МДОБУ ЦРР-Детский сад № 105 «Умка»  
 (холодный период)  
 (вторая младшая группа)**

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30 - 8.30	Прием детей. Утренний фильтр, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.30 - 8.35	Утренняя гимнастика (5 мин)
8.35 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 9.15	Непосредственно образовательная деятельность
9.15 - 9.25	Перерыв. Самостоятельная деятельность детей
9.25-9.40	Непосредственно образовательная деятельность
9.40-10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Обучение навыкам самообслуживания. Наблюдения. Труд. Игры. Возвращение с прогулки.
11.40 - 11.50	Чтение художественной литературы
11.50- 12.10	Подготовка к обеду. Обед. Обучение КГН
12.20 - 15.00	Сон. Создание тихой обстановки для сна (в период адаптации); сон с использованием музыкотерапии
15.00 - 15.20	Подъем, воздушные, водные процедуры (гимнастика после сна)
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник. Обучение культуре еды.
15.30 - 16.10	Самостоятельные игры детей.
16.10 - 16.25	Непосредственно образовательная деятельность
16.25 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.
17.40 – 18.20	Дидактические игры, труд. СХД. Коррекционная, индивидуальная работа.
18.20-18.40	Подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические навыки.
18.40 -19.30	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой

Согласовано  
Старшая медицинская сестра МДОБУ ЦРР -  
Детский сад № 105 «Умка»  
Е.С. Скрыбина  
2021г



Утверждено  
Заведующий МДОБУ ЦРР -  
Детский сад № 105 «Умка»  
Л.И. Костин  
« \_\_\_\_\_ » 2021г



**Режим деятельности детей в  
МДОБУ ЦРР-Детский сад №105 «Умка»**  
(холодный период)  
(первая младшая группа)

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.30 - 8.30	Прием детей. Утренний фильтр, термометрия. Самостоятельная игровая деятельность детей.
8.30 - 8.35	Утренняя гимнастика (5 мин)
8.35 - 9.05	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.05 - 9.20	Минутки игры. Подготовка к НОД
9.20 - 9.30	Непосредственно образовательная деятельность
9.30- 10.30	Самостоятельная деятельность детей
10.30 -10.40	Второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Обучение навыкам самообслуживания. Наблюдения. Труд. Игры. Возвращение с прогулки.
11.40 - 11.50	Чтение художественной литературы
11.50- 12.10	Подготовка к обеду. Обед. Обучение КГН
12.20 - 15.00	Сон. Создание тихой обстановки для сна (в период адаптации); сон с использованием музыкотерапии
15.00 - 15.20	Подъем, воздушные, водные процедуры (гимнастика после сна)
15.20 - 15.35	Подготовка к полднику, полдник. Обучение культуре еды.
15.35 - 16.00	Самостоятельные игры детей.
16.00 - 16.10.	Непосредственно образовательная деятельность
16.20 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.
17.40 – 18.20	Дидактические игры, труд. СХД. Коррекционная, индивидуальная работа.
18.20-18.40	Подготовка к ужину. Ужин. Культурно-гигиенические навыки.
18.40 -19.30	Самостоятельная деятельность. Уход детей домой