Утверждено
Заведующий МДОБУ ЦРР Д/с № 105 "Умка"
Костив Л.И._____

МЕНЮ на 01.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша кукурузная
Батон с маслм
Какао на молоке
Завтрак-2
Бананы н-к брусника
Обед
Суп гороховый с гренками на м\б
Запеканка картофельная с мясом
Подлив
Помидор свежий
Н-к шиповник
Хлеб
Полдник
Пирожки с печенью
Чай сладкий
Ужин
Капуста тушеная
Сосиска отварная
Хлеб с маслом
Чай сл с лимоном

МЕНЮ на 02.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша манная
Батон с маслом
Какао
Завтрак-2
Груша, н-к шиповник
Обед
Рассольник со сметаной на м\б
Ленивые голубцы
Сметан соус
Салат свекольный
К-т сухофрукты
Хлеб
Полдник
Рогалики творожные
Бифацил
Ужин
Рыба красная под омлетом
Зеленый горошек
Хлеб
Сок

МЕНЮ на 03.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша пшенная
Батон с маслом
Н-к кофейный
Завтрак-2
Мандарин н-к брусника
Обед
Суп фасолевый с гренками на м\б
Ёжики сметаном соусе
Салат огурец свежий
К-т "Ассорти"
Хлеб
Полдник
Якутская лепешка
Молоко
Ужин
Овощи тушеные
Отварное яйцо
Хлеб
Чай с конфетами

МЕНЮ на 04.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша овсяная
Батон с маслом
Какао на молоке
Завтрак-2
Яблоко, сок
Обед
Суп овощной со сметаной на к\б
Гуляш из курицы
Макароны
Огурец свежий
К-т сухофрукты
Полдник
Плюшка с сахаром
Молоко
Ужин
Рыбная котлета
Картофель отварной
Помидор св
Чай с конфетами

МЕНЮ на 05.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша кукурузная
Батон с маслом
Н-к кофейный
Завтрак-2
Яблоко сок
Обед
Суп вермишелевый на к/б
Котлета куриная
Подлив
Гречка отварная с маслом
Салат овощной, хлеб
К-т брусника
Полдник
Печенье
Молоко
Ужин
Мясная котлета
Венегрет
Хлеб
Чай сладкий

МЕНЮ на 09.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша ячневая
Батон с маслом
Чай сл
Завтрак-2
Яблоко,н-к брусника
Обед
Суп перловый со сметаной на к/б
Рулет с яйцом
Подлив
Салат овощной
К-т "Ассорти"
Хлеб
Полдник
Печенье
Бифацил
Ужин
Картофельная запеканка
Помидор свежий
Хлеб с маслом
Какао на молоке

МЕНЮ на 10.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Творожный пудинг с морковью
Сгущеное молоко
Батон с маслом
Какао на молоке
Завтрак-2
Бананы, сок
Обед
Суп полевой со сметаной на м/б
Гуляш из печени смет подлив
Картофельное пюре
Салат морковный
Хлеб
Кисель ягодный
Полдник
Сосиска в тесте
молоко
Ужин
Уха со св рыбы
Гренки с маслом
Чай сладкий

МЕНЮ на 11.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша овсяная
Батон с маслом
Н-к кофейный
Завтрак-2
Мандарин, к-т сухофрукты
Обед
Щи со сметаной на м/б
Рыбная котлета
Томатный соус
Рис отварной с маслом
Салат овощной, хлеб
Н-к шиповник
Полдник
Ленивая ватрушка
Бифацил
Ужин
Биточки мясные
Кукуруза
Хлеб
Чай с конфетами

МЕНЮ на 14.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша овсяная
Батон с маслом
Какао на молоке
Завтрак-2
Яблоко, сок
Обед
Суп харчо со сметаной
Куриный шницель
Гречка
Салат зеленый горошек, огурец сол
Кисель ягодный
Хлеб
Полдник
Вафли
Бифацил
Ужин
Капуста тушеная
Рыба запеченая
Хлеб с маслом
Чай сл с лимоном

МЕНЮ на 15.03.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Творожная запеканка
Сметанный подлив
Батон с маслом
Н-к кофейный
Завтрак-2
Бананы, н-к брусника
Обед
Свекольник со сметаной
Суфле из печени смет пдлив
Картофельное пюре
Салат овщной
К-т из сухофруктов
Хлеб
Полдник
Манник
Бифацил
Ужин
Омлет
Зеленый горошек
Хлеб с маслом
Чай сладкий