

Диетическое меню (рыба, молоко)

Утверждено
Заведующий
Костив Л.И.



МЕНЮ на 2.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша овсяная на воде
Батон с маслом
Рис
Завтрак-2
Яблоко
Обед
Щи
Мясная котлета. Подлив
Рис
Огурец свежий
Н-к шиповник
Хлеб
Полдник
Печенье
Чай
Ужин
Биточки мясные
Зел горошек
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 6.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша пшеничная на воде
Батон с маслом
Чай сл
Завтрак-2
Яблоко
Обед
Суп с фрикадельками
Гуляш
Макароны
Помидор свежий
Н-к брусника
Хлеб
Полдник
Якутская лепешка
Чай
Ужин
Овощное рагу
Хлеб
К-т сухофрукты

МЕНЮ на 7.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша кукурузная на воде
Батон с маслом
Чай сл
Завтрак-2
Яблоко
Обед
Суп харчо
Котлета мясная, подлив
Гречка
Салат
Хлеб
Кисель ягодный
Полдник
Печенье
Чай сл
Ужин
Капуста тушеная с мясом
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 8.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша ячневая на воде
Батон с маслом
Чай сл
Завтрак-2
Сок
Обед
Свекольник
Суфле из печени
Картофель отварной
Огурец свежий
К-т сухофрукты
Хлеб
Полдник
Манник
Чай сл
Ужин
Рис с мясом
Зеленый горошек
Хлеб
Чай сл

Утверждено

Заведующий ЦРР Д.С. Мика
Костив Л.И.



МЕНЮ на 9.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша пшеничная на воде
Батон с маслом
Чай
Завтрак-2
Яблоко
Обед
Борщ
Плов
Помидор свежий
Хлеб
К-т сухофрукты
Полдник
Булочка домашняя
Сок
Ужин
Котлета мясная
Салат морковный
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 10.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша пшеничная на воде
Батон с маслом
Чай
Завтрак-2
Сок
Обед
Суп якутский
Жаркое по- домашнему
Огурец свежий
Хлеб
Н-к ягодный
Полдник
Сл бутерброд
Чай сл
Ужин
Гречка
Гуляш
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 13.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша кукурузная на воде
Батон с маслом
Чай
Завтрак-2
Яблоко
Обед
Щи со св капустой
Котлета, подлив
Рис
Свекольный салат
Н-к шиповник
Хлеб
Полдник
Бутерброд с кабачк икрой
Чай
Ужин
Макароны с мясом
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 14.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша пшеничная на воде
Батон с маслом
Чай сл
Завтрак-2
Сок
Обед
Суп по- якутски
Солянка с мясом
Салат
Хлеб
К-т сухофрукты
Полдник
Пряники
Чай
Ужин
Картофель отварной
Хлеб
Чай сл

Диетическое меню (рыба, молоко)

Утверждено

Заведующий МУС «Центр развития туризма»
Костин Л.И.



Диетическое меню (рыба, молоко)

МЕНЮ на 15.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Каша ячневая на воде
Батон с маслом
Чай
Завтрак-2
Яблоко
Обед
Суп геркулесовый
Жаркое по-домашнему
Огурец
Н-к из шиповника
Хлеб
Полдник
Якутская лепешка
Чай сл
Ужин
Сосиска отварная
Рис
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 16.06.2022

наименование блюда
Завтрак -1
Гречка с маслом
Батон с маслом
Чай сл
Завтрак-2
Сок
Обед
Суп с перловкой
Ленивые голубцы
Помидор свежий
Хлеб
Н-к брусника
Полдник
Печенье песочное
Чай п/сл
Ужин
Котлета мясная
Кукуруза
Хлеб
Чай сл