

Утверждено  
Заведующий МДОБУ ЦРР Д/С № 105 "Умк" *М.И. Костив*  
Костив Л.И.



МЕНЮ на 2.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак -1</b>
Каша овсяная
Батон с маслом
Какао
<b>Завтрак-2</b>
Яблоко
<b>Обед</b>
Щи со сметаной
Рыбная котлета, Подлив
Рис
Огурец свежий
Н-к шиповник
Хлеб
<b>Полдник</b>
Ленивая вапрушка
Молоко
<b>Ужин</b>
Биточки мясные
Зел горошек
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 6.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак -1</b>
Каша пшеничная
Батон с маслом
Н-к кофейный
<b>Завтрак-2</b>
Яблоко
<b>Обед</b>
Суп с фрикадельками
Гуляш со смет соусом
Макарони
Помидор свежий
Н-к брусника
Хлеб
<b>Полдник</b>
Якутская лепешка
Бифацил
<b>Ужин</b>
Овощное рагу
Хлеб
К-т сухофрукты

МЕНЮ на 7.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак -1</b>
Каша овсяная
Батон с маслом
Какао
<b>Завтрак-2</b>
Яблоко
<b>Обед</b>
Суп харчо со сметаной
Котлета мясная , подлив
Гречка
Салат
Хлеб
Кисель ягодный
<b>Полдник</b>
Печенье
Бифацил
<b>Ужин</b>
Капуста тушенная
Рыба запеченая
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 8.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак -1</b>
Творожная запеканка
Смет соус
Батон с маслом
Н-к кофейный
<b>Завтрак-2</b>
Сок
<b>Обед</b>
Свекольник со сметаной
Суфле из печени, смет подлив
Картофельное пюре
Огурец свежий
К-т сухофрукты
Хлеб
<b>Полдник</b>
Манник
Молоко
<b>Ужин</b>
Омлет
Зеленый горошек
Хлеб
Чай сл

Утверждено

Заведующий МКОБУ ЦРР ДС № 105 "Умка"  
Костин Л.И.



МЕНЮ на 9.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак -1</b>
Каша пшеничная
Батон с маслом
Какао
<b>Завтрак-2</b>
Яблоко
<b>Обед</b>
Борщ со сметаной
Плов
Помидор свежий
Хлеб
К-т сухофрукты
<b>Полдник</b>
Булочка домашняя
Молоко
<b>Ужин</b>
Рыбная котлета
Салат морковный
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 10.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак -1</b>
Каша ячневая
Батон с маслом
Н-к кофейный
<b>Завтрак-2</b>
Сок
<b>Обед</b>
Суп якутский
Жаркое по- домашнему
Огурец свежий
Хлеб
Н-к ягодный
<b>Полдник</b>
Сл бутерброд
Молоко
<b>Ужин</b>
Ленивые вареники с маслом
Хлеб
Чай п/сл

МЕНЮ на 13.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак -1</b>
Каша кукурузная
Батон с маслом
Какао
<b>Завтрак-2</b>
Яблоко
<b>Обед</b>
Щи со сметаной
Котлета, подлив
Гречка
Свекольный салат
Н-к шиповник
Хлеб
<b>Полдник</b>
Булочка
Молоко
<b>Ужин</b>
Макароны с сыром
Кабачковая икра
Хлеб
Чай

МЕНЮ на 14.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак -1</b>
Каша манная
Батон с маслом
Н-к кофейный
<b>Завтрак-2</b>
Сок
<b>Обед</b>
Суп по- якутски
Солянка мясом
Салат
Хлеб
К-т сухофрукты
<b>Полдник</b>
Пряники
Бифашил
<b>Ужин</b>
Сырники, сл подлив
Хлеб с маслом
Чай сл

Утверждено

Заведующий МДОУ «ЦРР Д/с № 105 "Сумка"  
Костив Л.И.



МЕНЮ на 15.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак - I</b>
Каша ячневая
Батон с маслом
Какао
<b>Завтрак-2</b>
Яблоко
<b>Обед</b>
Суп геркулесовый со сметаной
Жаркое по-домашнему
Огурец
Н-к из шиповника
Хлеб
<b>Полдник</b>
Якутская лепешка
Молоко
<b>Ужин</b>
Сосиска отварная
Рис
Хлеб
Чай сл

МЕНЮ на 16.06.2022

наименование блюда
<b>Завтрак - I</b>
Каша пшеница
Батон с маслом
Чай с молоком
<b>Завтрак-2</b>
Сок
<b>Обед</b>
Рассольник со сметаной
Ленивые голубцы смет подлив
Помидор свежий
Хлеб
Н-к брусника
<b>Полдник</b>
Сочники с творогом
Молоко
<b>Ужин</b>
Рыба запеченная с овощами
Кукуруза
Хлеб
Чай сл