

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ ЦРР-
 Детский сад № 105 «Умка»
 Косликов Л.И.



Меню с 24 октября по 28 октября 2022 год

День недели	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
Понедельник	Каша пшеничная. Батон с маслом с сыром. Н-к кофейный.	Яблоко	Суп вермишелевый. Солянка овощная с мясом. Хлеб с чесночным маслом. К-т сухофрукты.	Печенье. Бифацил.	Сырники с джемом. Хлеб. Сок
Вторник	Каша рисовая. Батон с маслом с сыром. Какао.	Бананы	Уха со св рыбы. Курица. Подлив. Картофельное пюре. Огурец св. Н-к шиповник. Хлеб.	Якутская лепешка. Бифацил.	Сосиска отварная. Гречка. Хлеб с маслом. Чай с лимоном
Среда	Каша пшенная. Батон с маслом. Чай сл	Груша	Рассольник со сметаной. Ленивые голубцы. Смет подлив. Помидор св. Н-к брусника. Хлеб	Сочники с творогом. Молоко	Картофель отварной с маслом. Помидор св. Хлеб. Чай сл
Четверг	Суп молочный вермишелевый. Батон с маслом. Н-к кофейный	Мандарин	Суп фасолевый с гречками со смет. Кнели в смет соусе. Салат свекольный. Хлеб. Кисель	Печенье. Молоко.	Рыба запеченая. Зеленый горошек. Хлеб. Чай сл
Пятница	Каша овсяная. Батон с маслом. Какао	Яблоко	Свекольник со сметаной. Рыбные тефтели. Подлив. Огурец св. К-т ассорти. Хлеб	Рябчики с сыром. Молоко	Макароны с мясом. Кукуруза. Хлеб. Чай сл