

Утверждаю

Заведующий МДОБУ ЦРР-  
Детский сад № 105 «Умка»

Костив Л.И.



Меню с 14 ноября по 18 ноября 2022 год

День недели	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
<b>Понедельник</b>	Каша рисовая. Батон с маслом. Напиток Кофейный	Сок	Суп сборная солянка со сметаной. Гуляш из печени, гречка. Огурец сол. Кисель Хлеб	Печенье. Бифацил	Капуста тушеная. Рыба запеченая. Хлеб. Чай сл.
<b>Вторник</b>	Творожная запеканка. Сметанный подлив. Батон с маслом. Какао	Бананы	Суп свекольник со сметаной. Котлета куриная. Картофельное пюре. Помидор св. К-т Сухофр-ты Хлеб	Манник Бифацил.	Омлет . Кабачковая икра. Хлеб. Чай сл.
<b>Среда</b>	Каша пшенная. Батон с маслом. Н-К Кофейный	Груша	Суп овощной со сметаной. Плов. Салат из капусты св. к-т Ассорти Хлеб	Шарлотка с яблоком. Молоко	Котлета рыбная. Кукуруза.Хлеб. Чай сл.
<b>Четверг</b>	Каша ячневая. Батон с маслом. Чай сл.	Бананы	Суп якутский. Курица под белым соусом. Картофель отварной. Салат морковный. Кисель ягодный Хлеб с чесноч. маслом	Бутерброд сладкий Молоко.	Ленивые вареники с маслом. Хлеб. Чай сл.
<b>Пятница</b>	Каша кукурузная. Батон с маслом. Какао	Яблоко	Щи со сметаной. Котлета мясная. Подлив. Гречка. Свекольный салат. К-т Сухофр-ты. хлеб	Булочка домашняя Молоко.	Макароны с сыром. Хлеб. Чай сл