

Утверждаю

Заведующий МДОБУ ЦРР-
Детский сад № 105 «Умка»

Костив Л.И.



Меню с 19 декабря по 23 декабря 2022 год

День недели	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
Понедельник	Каша пшеничная. Хлеб с маслом. Н-к кофейный	Груша	Суп вермишелевый. Солянка овощная с мясом. Огурец св. Кисель брусника. Хлеб	Рябчики с сыром. Бифацил	Сырники. Фруктовый подлив. Хлеб. Чай п\сл.
Вторник	Каша рисовая. Хлеб с маслом с сыром. Какао	Бананы	Уха со св рыбы. Курица под белым соусом. Картофельное пюре. Помидор св. Н-к Сухофрукты. Хлеб	Якутская лепешка. Бифацил.	Сосиска отварная. Макароны. Хлеб Чай с лимоном.
Среда	Каша кукурузная. Хлеб с маслом. Чай сл.	Бананы	Рассольник со сметаной. Ленивые голубцы. Смет подлив. Салат морковный. Хлеб. К-т Ассорти	Сочники с творогом. Молоко	Картофель отварной. Колбаса. Хлеб Чай сл.
Четверг	Каша овсяная. Хлеб с маслом. Н-к Кофейный	Мандарин	Суп гороховый с гречкой. Кнели в смет соусе. Салат свекольный. Кисель. Хлеб.	Сметанники. Молоко.	Рыба запеченная с овощами. Кукуруза. Хлеб .Чай с лимоном.
Пятница	Запеканка с макаронами и с сыром. Хлеб с маслом. Какао.	Яблоко	Суп якутский. Рулет мясной с морковью. Подлив. Салат из св капусты. К-т сухофрукты. Хлеб	Бисквит шоколадный. Чай с молоком	Перловая каша с мясом. Хлеб с маслом Чай с конфетами