

Утверждаю

Заведующий МДОБУ ЦРР-  
Детский сад №105 «Умка»

Костив Л.И.



Меню с 5 декабря по 9 декабря 2022 год

День недели	завтрак	2 завтрак	обед	полдник	ужин
Понедельник	Каша ячневая. Хлеб с маслом. Н-к кофейный	Сок	Щи со сметаной. Плов. Огурец сол. Кисель брусника. Хлеб	Ленивая ватрушка. Бифацил	Макароны с сыром. Хлеб. Чай сл.
Вторник	Каша кукурузная. Хлеб с маслом Чай сл.	Бананы	Суп с фрикадельками. Рыбная котлета. Подлив. Картофельное пюре. Помидор св. Н-к Сухофрукты. Хлеб	Якутская лепешка. Бифацил.	Гречка . Сосиска отварная Хлеб Чай сл.
Среда	Запеканка творожная. Смет подлив. Хлеб с маслом. Какао.	Груша	Якутский суп. Ёжики в смет соусе. Свекольный салат. Хлеб. К-т Ассорти	Коржик. Молоко	Омлет с кабачковой икрой Хлеб Чай сл.
Четверг	Каша пшеница. Хлеб с маслом. Н-к кофейный.	Мандарин	Суп с клецками. Курица под белым соусом. Картофельное пюре. Морковный салат. Кисель. Хлеб.	Булочка домашняя . Молоко.	Бигус со св капустой. Хлеб . Чай с конфетами.
Пятница	Каша овсяная. Хлеб с маслом. Чай сл с лимоном	Яблоко	Суп гороховый с гренками. Рулет с яйцом Подлив. Салат со св капусты. К-т сухофрукты. Хлеб с чес. маслом.	Бутерброд с сыром. Молоко.	Уха с рыбными фрикаделькам и Хлеб. Чай сл